

# FOYER RURAL ST SULPICE SUR LEZE

VOTRE  
ASSOCIATION  
SPORTIVE  
ET  
CULTURELLE

2026-2027

# INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS  
EN LIGNE



INSCRIPTIONS  
PHYSIQUES

- le 20 juin de 10h à 12h à la salle des fêtes,
- le 24 et 26 juin de 10h à 11h au gymnase
- le 4 septembre au forum des associations

ENFANTS

DANSE  
PARCOURS GYM  
GYMNASTIQUE  
RYTHMIQUE  
FUTSAL  
BADMINTON  
DESSIN BD  
IMPROVISATION  
THÉÂTRALE  
HIP-HOP

<sup>1</sup>APA = Activité Physique Adaptée

<sup>2</sup>GYM DOUCE Cardio et Equilibre

ADULTES

DANSE  
HIP-HOP  
GYM DOUCE<sup>1</sup>  
GYM APA<sup>2</sup>  
STRETCHING  
RENFORCEMENT CARDIO  
YOGA  
PILATES  
CROSS TRAINING  
HAUT BAS GAINAGE  
BADMINTON  
FUTSAL  
IMPRO THÉÂTRALE  
PEINTURE  
JEUX DE SOCIÉTÉ  
COUTURE

DES QUESTIONS ?



ECRIVEZ-NOUS PAR MAIL À :  
FOYERRURAL.LARABELEZE@GMAIL.COM



# Votre association sportive et culturelle

## LA RENTRÉE EN PRATIQUE

### Y a-t-il des cours d'essai ?

**OUI!** 2 cours d'essai max toute activité confondue entre le 15 et 30 sept. Pour les faire, il faut absolument remplir le formulaire d'inscription.

### Comment fonctionnent les cours ?

- ➔ Les cours proposés commencent le 14 septembre et sont maintenus si 12 inscrits min au 1<sup>er</sup> octobre.
- ➔ Chaque cours a un référent bénévole du Foyer rural et un groupe Whatsapp pour fluidifier la com !



### Comment m'inscrire ?

- ➔ Je m'inscris avant le 1er octobre pour garantir mon inscription et l'ouverture des cours.
- ➔ Je flash le QR code et j'accède à l'ensemble des documents à remplir et à envoyer par mail.
- ➔ Paiement échelonné possible .

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous écrire à [foyerrural.larabeleze@gmail.com](mailto:foyerrural.larabeleze@gmail.com)



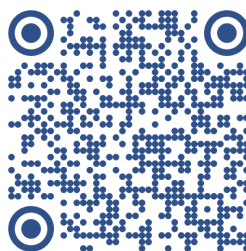
### Les infos à retenir !

- ➔ Début des cours = 14 sept
- ➔ 2 cours d'essai max du 14 au 30 sept
- ➔ Dossier complet + paiement au 1<sup>er</sup> octobre = inscription validée

### Quels sont les tarifs ?

- ➔ Adhésion (assurance) = 20 €
- ➔ Inscription / cours :
  - Enfant = 180 €
  - Adulte = 200 €

**-10% dès 2 activités**



**FOYER  
RURAL  
LA RABELÈZE**

<https://larabelezefoyerrural.com>